魏晉南北朝諸續命湯異同探析

張志峰*

（湖北中醫藥大學臨床醫學院， 湖北 武漢430061）

【摘要】張仲景所創立的續命湯，經魏晉南北朝醫家創新，在其基礎上演化為大續命湯、小續命湯、西州續命湯等，為治風邪入中經絡的常用方。通過探析魏晉南北朝諸續命湯証治、方藥之異同，希冀為當今中風病的証治帶來有益啟示。

【關鍵詞】續命湯　魏晉南北朝

續命湯本由張仲景創製，為治中風痱而設。魏晉南北朝醫家繼承並創新為大、小、西州三續命湯，為治中風病之首選，後世醫家多有沿用，因而值得重點關注。

1　續命湯首見於《肘後備急方》

《肘後備急方》載有：「治卒中急風，悶亂欲死方……又別有續命湯」[1]，惜未見其藥物組成，僅有方名、主治症而無藥味。《范汪方》有續命湯的完整記載，如說：「風痱方，又續命湯，治中風痱，身體不能自收，口不能言，冒昧不知人……方：甘草（炙）、桂心、當歸、人參、石膏（碎，棉裹）、乾薑各二両，麻黃（去節）三両，川芎一両，杏仁（去皮、尖）四十枚，右九味咀，以水一斗，煮取四升……是仲景方，本欠兩味。」[2]論述了續命湯的組成、主治証候、用法及禁忌，並指出該方本是仲景方。宋校刊本《金匱要略方論》中風歷節病附方中有引自《古今錄驗》續命湯，所載內容與上文基本一致，可見續命湯本由張仲景所創，但原方未傳，因而後人在校刊張仲景方時反引用《古今錄驗》以補充。《古今錄驗》佚而未傳，對其成書年代、作者、內容不得而知，但從《外台秘要》多次出現「《胡洽》、《集驗》、《古今錄驗》、《肘後》、《千金》」[3]這樣的著作排序來推測，《古今錄驗》當成書於魏晉南北朝時期。另外，《范汪方》中首次出現大續命湯之名，其主治病証與續命湯相同，組成藥物也與之相同，僅有藥量的區別，大續命湯中「麻黃、川芎各二両，乾薑、石膏、人參、當歸、桂心、甘草各一両，杏仁四十枚」[4]，大續命湯重用川芎，川芎上達頭目，下通血海，為祛血中風邪之要藥，由此推測其所主之風痱風入血絡尤甚。

2　三續命湯首次同見於《胡洽方》

《胡洽方》首次同時出現大續命湯、小續命湯、西州續命湯之名。三續命湯的主治病証同為風痱，也與《范汪方》一致。其組成分別為：「小續命湯，麻黃、桂心、甘草各二両，生薑五両，人參、川芎、白朮、附子、防己、芍藥、黃芩各一両，防風一両半」；「大續命湯，麻黃六両，石膏四両，桂心二両，甘草、川芎、乾薑、黃芩、當歸各一両，杏仁三十枚」；「西州續命湯，麻黃（去節）六両，石膏（碎，裹）四両，桂心、當歸、甘草（炙）各二両，川芎、乾薑、黃芩各一両，杏仁（去皮尖）四十枚」[5]。《胡洽方》三者比較，小續命湯無杏仁，重用生薑、防風，意在宣散表邪，同時用人參、白朮、附子、防己、芍藥等以扶正溫裏散寒，並防風邪入裏，該方表裏同治、寒熱並用，為治風痱外風尤甚、正氣已虧之証而設。大續命湯與西州續命湯藥味相同，二者較小續命湯去人參、白朮、附子、防己、芍藥，重用麻黃六両、石膏四両，以乾薑一両，易生薑五両，並加杏仁，可見二者所主之風痱表邪雖甚、正氣亦不甚虧乏，二方也取表裏同治、補瀉兼施之意，但重在攻邪，輕於扶正。大續命湯與西州續命湯相較，後者倍用當歸、甘草，並加杏仁至四十枚，其補氣血之功較前者略有增強。

3　其它醫籍中三續命湯見載比較

《小品方》中也有小續命湯的記載，其主治証候及組成為：「治卒中風欲死，身體緩急，口目不正，舌將

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

不能語……麻黃（去節）、人參、黃芩、芍藥、川芎、甘草（炙）、杏仁（去皮尖）、防己、桂心各一両，防風一両半，附子（炮）一枚，生薑五両」[6]，與《胡洽方》小續命湯比較，主治証及藥物均略有不同。

《風眩方》續命湯則為：「治風眩，發則煩悶無知，口沫出，四體角弓，目反上，口噤不得言。續命湯方，竹瀝一升二合，生地黃汁一升，龍齒、生薑、防風、麻黃各四両，防己三両，附子三分，石膏七両，桂心二両」[7]，主治証候相同，但方藥與上述三續命湯有很大差別。

《深師方》亦同時載有三續命湯，其中大續命湯沿用《范汪方》方藥，僅藥量有別；小續命湯沿用《胡洽方》方藥，藥量亦不同，並名為深師續命湯；西州續命湯則沿用《胡洽方》方藥，藥味、量一致；同時，還自創深師大續命湯，如說：「深師大續命湯，主手足攣急及不隨。此方療苦腳氣上，又中風四肢壯熱如火攣急，或縱不隨，氣沖胸方，當歸二両，川芎一両，桂心一両，麻黃（去節）二両，芍藥一両，石膏一両，生薑三両，人參一両，防風二両，黃芩一両，杏仁四十枚，甘草（炙）一両」[8]，本方為《范汪方》大續命湯加芍藥、防風、黃芩而成。

《集驗方》所載西州續命湯方治同《胡洽方》，其續命湯方治則同《范汪方》。《刪繁方》西州續命湯與上述諸書中方、治均有別，其主治說：「療肉極虛熱，肌膚汗洩不仁，西州續命方。又療肉極虛熱，肌膚淫淫如鼠走，津液脫，腠理開，汗大洩，或痹不仁，四肢急痛。」[9]其組成為「麻黃（去節）、生薑各三両，當歸、石膏（碎，裹）各二両，川芎、桂心、甘草（炙）、黃芩、防風、芍藥各一両，杏仁（熬，去皮尖）四十枚」[10]，為《胡洽方》西州續命湯加防風、芍藥而成，藥量也有差別。

諸續命湯為治風邪入中經絡的常用方，即使療風邪卒中臟腑之秦艽散、大八風湯等亦可見其主要組成。三續命湯以人參、甘草、白朮、芍藥等扶正，以麻黃、防風、乾薑、附子等通絡祛風、溫陽散寒，以川芎、當歸、桂心、赤芍等活血通經、祛血中之風，以石膏、黃芩等清郁熱；三方表裏同治、攻補兼施、寒熱並用，但三者同中有細微的差別，而從這些藥物組成來看，均較為契合正虛風中的基本病機。諸方也被《諸病源候論》所繼承，並被《備急千金要方》、《外台秘要》等廣為轉載。因此，注重實效的魏晉南北朝諸續命湯，理應對當今中風病的治療發揮更大作用。

參考文獻

[1] 晉．葛洪著，王均寧點校.肘後備急方[M].天津：天津科技出版社，2000, 8: 66.

[2~10]嚴世芸，李其忠主編.三國兩晉南北朝醫學總集[M].北京：人民衛生出版社，2009, 5: 693, 974, 693~694, 754, 798, 937, 973, 1283, 1284.

（編委：馮奕斌審校2010.12.30）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKACMP All Rights Reserved